

# 17

## 青銀共創市集

#育樂類 #世代傳承 #自信促進 #多元學習 #生命價值提升

### 價值主張

以新一代高齡友善社區據點思考跨齡共融服務設計，藉由傳承與分享高齡者豐富的生命經驗與智慧，促進高齡者自信提升。青年藉由校外活動參與，學習體驗並發揮創意，建立高齡者與地區青年互助服務模式。

### 適用對象

1. 跨齡族群社區。
2. 社區高齡者，願意主動與青年互動。
3. 地區青年，高中生或大學生。

### 對應痛點

1. 高齡者因年紀增長或退休後，自信降低，對外活動參與度低，減少人際互動。
2. 被動式單向高齡服務，缺乏創意。
3. 少子化與世代溝通減少，影響社區融合。

### 創新策略

青銀共創推動社區發展與地方特色。善用高齡者的生命經驗和對過去傳統文化歷史的熟悉，與結合青年現代創意發想和新時代流行趨勢，促進兩世代共同合作、一起成長，打造世代溝通橋梁。並以透過多元工作坊，年輕人與高齡者互相學習，並合作安排上課內容與成果展現。共同規劃討論如成果發表會的市集活動，跨代認識不同年齡層，促進了解與增加社會參與度。



青銀市集  
圖/ 臺灣璞育文教發展協會



工作坊  
圖/ 臺灣璞育文教發展協會

## 服務說明

1. 人數建議：參與工作坊高齡者最適人數為10-20名。
2. 選用社區開放式公共空間，規劃分四個階段，第一階段為初步認識茶會，第二階段為技藝工作坊，第三階段為市集籌備，第四階段為青銀共創市集。
3. 工作坊課程設計分別為：（課程主題可因地制宜設計）
  - 「青年教長輩」：精油放鬆、街舞、流動畫與乾燥花藝。
  - 「長輩教青年」：包肉粽與芋仔粿、懷舊文創小夜燈與傳統舞蹈。
4. 參與學生建議可獲得服務時數證明或感謝狀，以資鼓勵。

[註] 依服務據點、內容企劃、講師費用與材料成本等，可評估酌收工本材料費。



青銀共創  
圖/ 臺灣璞育文教發展協會



長輩教青年  
圖/ 臺灣璞育文教發展協會



青年教長輩  
圖/ 臺灣璞育文教發展協會

## 資源規格

### 設備

1. 依工作坊課程內容安排，準備精油、壓克力顏料、花材、食材等材料。
2. 工作坊：桌椅、電腦、投影機、音響設備與音樂、麥克風等。
3. 市集：依實際執行場域，安排帳篷、桌椅、舞台、音響等硬體設備。

### 人力

1. 社區工作人員6-8名協助市集活動。
2. 高中或大學生共10-15名、方案督導1名。（1名學生約服務3-4名參與工作坊之高齡者。）
3. 依工作坊與市集執行內容，調整需求人力安排。

### 時間 規劃

1. 第1-2個月內執行，7次實作工作坊課程，時間長度依課程設計調整。
2. 接續第3個月籌備市集，第4個月舉辦市集。
3. 最後建議舉辦服務執行分享，調整後，常態舉辦。

## 社區類型

1. 適用社區型態/生活圈：鄉鎮型社區
2. 社區規模：針對較沒落、產業結構外移，希能保存地方遺留文化資產及潛力之鄉村社區。
3. 適用成員組成：人口老化指數高、青年人口外移的社區。
4. 周邊環境條件：具有集會場所，適合舉辦工作坊及市集的場地與附無障礙設施。