

03

社區共享下午茶

#餐食類 #社交娛樂 #生活風格 #高齡幸福感 #空間改造

價值主張

以新一代高齡友善社區據點思考跨齡共融服務設計，透過生活品味與社交休閒活動，促進高齡者享受與親友同樂並擴展生活圈，結識不同年齡層之社區居民，提振對生命的熱情與火花，使其主動改變增加生活樂趣。

適用對象

1. 跨齡族群社區。
2. 社區高齡者，具自主行動能力。
3. 樂於社交與人際交流之社區居民。

對應痛點

1. 高齡者因老化或退休後，失去重心，生活易一成不變或離群索居，減少對外往來活動。
2. 被動單向式高齡服務設計，缺少主動性。

創新策略

對一般人而言，下午茶屬閒話家常，享受生活的重要社交活動。透過定點定時「社區共享下午茶」服務，從追求精緻生活品味的角度出發，進行空間環境改造，營造正式茶聚 (Tea Party) 的下午茶文化。對於高齡者而言，導入西式優雅得體的美學教育。一方面創造新鮮感，並透過造型穿搭改造，提振自信；另一方面，促成其主動參與運用場域資源，以結識友人一同歡聚的社交活動，進而學習安排生活，提升對生命的期待和樂趣。



圖/ Shutterstock



圖/ Shutterstock

服務說明

1. 空間氛圍：藉由原服務場域空間改造，營造現代時尚設計氛圍，吸引跨齡社區居民共同參與，改變原專為高齡長者服務之刻板印象。以期增加社區共融共生。
2. 活動人數：最適人數建議為15-20人。
3. 服務內容：風格設定建議穿著較正式服裝。（留意參加者年齡、性別、語言與是否願意接受彩妝）
 - 第一階段-派對彩妝與服裝搭配：由參加者自行準備服裝、配件、彩妝與美髮用品。邀請美學老師帶領助手進行造型建議。(1)彩妝介紹與示範教學；(2)由1名老師或助手負責3-4名參加者，指導快速完妝及參與派對活動造型概念。
 - 第二階段-下午茶：以完整造型搭配參與茶聚活動，盡情享受悠閒自在的下午茶時光，

[註] 依服務據點、內容企劃、講師費用與材料成本等，可評估酌收工本材料費。



美學老師穿搭教學
圖/ 財團法人弘道老人福利基金會



下午茶造型
圖/ 財團法人弘道老人福利基金會



下午茶甜點組合
圖/ 財團法人弘道老人福利基金會

資源規格

設備

1. 桌椅、播放音樂用音響設備、投影設備。
2. 烘焙設備，下午茶茶具與茶點。（茶點可依據點評估自行採購或製作）
3. 彩妝、美髮用品，建議由參加者自行準備。
4. 建議提供參與學生具服務時數證明之感謝狀，以資鼓勵。

人力

1. 美學老師：社區學校講師或鄰近美容美髮沙龍設計師或新婚秘書等相關職業1名。助手5名，可由相關系所或對彩妝造型有興趣之學生擔任。
2. 甜點大廚1名與助手。（若無烘焙設備，建議以採購方式取代）
3. 專職工作人員2名，社工人員2名。

時間規劃

1. 上午時段由甜點大廚負責烘焙製作甜點。若無相關設備，也可採購替代。
2. 下午1小時彩妝技巧服裝搭配課程，接續1小時下午茶體驗。
3. 調整後，常態舉辦。

社區類型

1. 適用社區型態/生活圈：都市型社區與鄉鎮型社區
2. 社區規模：不拘
3. 適用成員組成：社區青年、社區居民、社區樂齡族或銀髮族
4. 周邊環境條件：具備集會開放式室內空間，無障礙設施。